



Centrale del Latte d'Italia



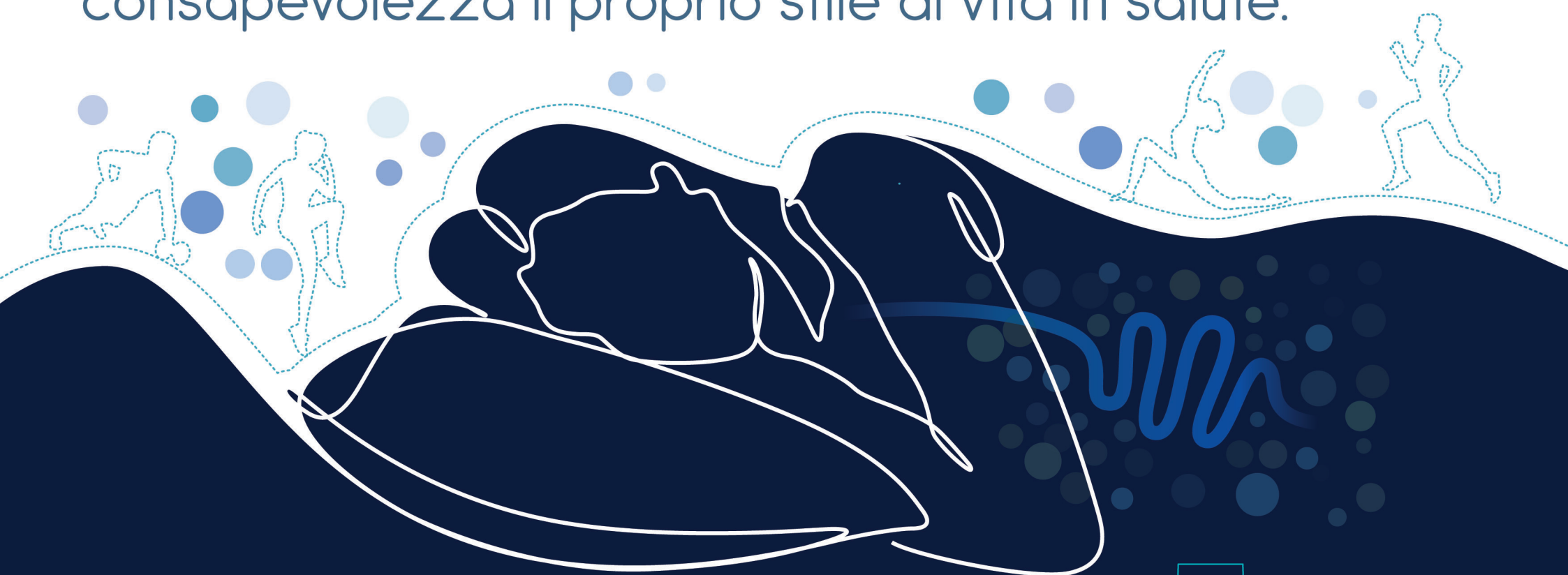
INVITANO AL:

21° SEMINARIO PER INSEGNANTI

di Scuole Primarie, Secondarie di I e II grado, Istituti Tecnici e Alberghieri.

NUTRIZIONE, SONNO E SPORT: TRE ALLEATI PER LA LONGEVITÀ.

Dal microbioma al riposo, passando per l'attività fisica conosciamo le curiosità e strategie per scegliere con consapevolezza il proprio stile di vita in salute.



DIALOGO CON
ESPERTI IN NUTRIZIONE
E BENESSERE PSICOFISICO



10 marzo 2026 ore 14.30 presso la sala conferenze della
CENTRALE DEL LATTE DI TORINO, VIA FILADELFIA 220
E VIA WEBINAR PER TUTTE LE ALTRE SEDI

Per info e dettagli: Segreteria Organizzativa Explan Relazioni Esterne tel. 338 9613315
Patrizia Pallottino pallottino@explantorino.it